

# Мы рядом!

10 сентября 2015 года

Том 1, выпуск 12

«Вспомнили ли вы «Человека дождя», услышав об аутистах? Если да, то вы не представляете себе, что такое аутизм....»

Из статьи «Попытка № 1465»

Ольга Тимофеева

25 июня 2015 г

<http://expert.ru>

## 12 сентября состоится организационное собрание «Необычной школы»



12 сентября,

11.00 м-н Университетский, 70

8 902 542 83 54; 91 94 83

Уважаемые участники школы!

Напоминаем вам о том, что 12-го сентября в 11 часов по адресу м-н Университетский, 70, в Гуманитарном центре имени семьи Полевых мы будем ждать Вас и Ваших ребят на организационное родительское собрание!



Пожалуйста, возьмите для ребенка материалы для самостоятельной занятости или игрушки. Чем лучше родители будут подготовлены к встрече, тем быстрее и продуктивнее она пройдет!

На собрание необходимо принести:

1. Дневник для Вашего ребенка (предложите самому ребенку выбрать в магазине)
2. Пластиковую папку на кнопке для домашних заданий.

### В этом выпуске:

- |  |   |
|--|---|
| Организационное собрание                         | 1 |
| Лекарственная терапия                            | 2 |
| Как уменьшить страх у детей с аутизмом           | 3 |
| Работа необычной школы, встреча группы поддержки | 4 |

Мы рядом!

## Специалистам: Лекарственная терапия

**Лекарственная терапия расстройств аутистического спектра у детей: опыт зарубежных психофармакологов.**

Бородина Л.Г., кандидат медицинских наук, Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков, детский психиатр, Москва, Россия, bor111a@yandex.ru

За последние десятилетия число детей, страдающих расстройствами аутистического спектра (РАС), возрастает в катастрофических масштабах. Если около 30-ти лет назад частота встречаемости аутизма равнялась 1 на 10 000 (1), то в настоящее время исследования поражают выявляемыми данными: 1 на 110 детей в США [4], 1% общей популяции, 50 – 100 на 10 000 у наших авторов. Роль улучшившейся диагностики аутизма не превышает 1/3 от общего увеличения его случаев .

Споры о том, целесообразна ли психофармакотерапия у детей с РАС, продолжаются. Если отечественная психиатрическая школа считает её необходимой и оправданной в большинстве случаев, то за рубежом существуют различные мнения на этот счёт. Тем не менее, от 35 до 50% детей с аутизмом в США и Канаде получают как минимум один психотропный препарат, а 50–70% — различные БАДы и «альтернативные» методы лечения. У 74% детей используются новые, не одобренные FDA, препараты и средства. В Великобритании ситуация сходная. Исследование, проведенное в Великобритании, показало, что антипсихотики при диагнозе РАС назначаются чаще, чем при других формах патологии с интеллектуальной недостаточностью. Скандинавские авторы считают, что наиболее целесообразно назначение антипсихотиков у детей школьного возраста, когда они способны снизить психотическую охваченность и идиосинкразические реакции,

препятствующие обучению. Во Франции применение психотропных препаратов ограничено взрослым контингентом больных; у детей же их применение лимитировано тяжёлыми случаями, в которых психообразовательный подход недостаточен. Более того, по мнению некоторых французских исследователей, витамины – это единственное средство, которое может применяться специализированными командами врачей с согласия родителей.

Большинство исследователей подчёркивают, что не существует фармакологических возможностей для лечения основных (ядерных) симптомов аутизма: нарушений коммуникации и социального взаимодействия, а также речевого дефекта, которые лучше поддаются воздействию поведенческими и образовательными методами. Но есть реальная возможность повлиять на сопутствующие симптомы РАС: агрессивность, гиперактивность, стереотипии, раздражительность, которые могут быть причиной серьёзной дезадаптации.

Источник: <http://psyjournals.ru>

Продолжение следует

*“... Споры о том, целесообразна ли психофармакотерапия у детей с РАС, продолжаются...”*

Почему дети с аутизмом могут испытывать страх, и как помочь им справиться с ним

Автор: Бэк Окли / Вес Oakley

Источник: Snuggle Box



Часто можно услышать, что страх — это главная эмоция детей-аутистов, потому что окружающий мир кажется им непонятным, непредсказуемым и угрожающим местом. Однако это неполное объяснение причин, из-за которых они так часто испытывают страх. Дети с аутизмом не просто чаще ощущают угрозу, их реакции на эту угрозу часто встречают непонимание.

Аутичные дети не всегда проявляют свой страх ожидаемым и понятным окружающим образом. Это может привести к трем типичным ситуациям, когда их страх игнорируется:

— Этот страх не распознается. Поведение не выглядит как страх, и его принимают за что-то еще.

— Страх не ожидают. Обычно дети не испытывают страх в такой ситуации, так что взрослые не готовы и не ждут реакции страха.

— Страх не признают. Ребенок кажется испуганным, но объект страха — это не то, что кажется страшным другим людям.

В результате этой путаницы такие дети часто не получают защиты и утешения тогда, когда они больше всего в них нуждаются. Непонимание их страхов означает, что они испытывают их гораз-

до чаще, что негативно сказывается не только на их здоровье, но и на доверии к тем людям, которые о них заботятся. Давайте рассмотрим эти ситуации подробнее.

Непонимание страха при аутизме

## 1. Распознавание страха

Мы думаем, что знаем, как выглядит страх — учащенное дыхание, повышенное сердцебиение, потливость, плач, попытки спрятаться, желание убежать. А как насчет криков? Отказа что-то делать? Игнорирования вас? Грубости? Полной неподвижности?

Смысл страха — побег и избегание, и эти реакции не всегда так очевидны, как может показаться на первый взгляд. Сильная приверженность рутине, самостимуляции, эхолалия, агрессия, недержание, хватание посторонних предметов, снятие одежды, постоянные и однообразные вопросы... все это может быть результатом страха.

Источник : <http://outfund.ru>

Продолжение следует

*“...Смысл страха — побег и избегание, и эти реакции не всегда так очевидны, как может показаться на первый взгляд...”*

Иркутская региональная общественная организация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск»

17 апреля 2015 года инициативной группой родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра, на учредительном собрании общественной организации было вынесено решение о создании Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск».

Общественная организация зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации 16 июня 2015 года.

Редакционный совет газеты: Иванова В.В., Матренина Е.С., Кузнецова В.В., Зюзюн Л.П.

**ИРООРДсРАС  
«Аутизм—Иркутск»**

Почтовый адрес:  
Иркутск—58,  
а/я 66

Телефон: 8 983 248 43 84  
8 964 350 69 46  
91 94 83

Эл. почта:  
autism38@bk.ru

## Необычная школа для родителей продолжает свою работу в непрерывном режиме. 7 сентября состоялась очередная встреча группы поддержки



7 сентября 2015 года состоялась очередная on-line встреча группы поддержки семей, воспитывающих детей с аутизмом в Иркутске. [autism38@bk.ru](mailto:autism38@bk.ru)

<http://autism38.ru/gruppa-podderzhki>

Необычная школа для родителей продолжает свою работу в непрерывном режиме!

Открыта он-лайн площадка школы:

<http://onlineschool.tmweb.ru>

МЫ В СЕТИ  
ИНТЕРНЕТ!

[AUTISM38.RU](http://AUTISM38.RU)