

Мы рядом!

24 сентября 2015 года

Том 1, выпуск 14

«Вспомнили ли вы «Человека дождя», услышав об аутистах? Если да, то вы не представляете себе, что такое аутизм....»

Из статьи «Попытка № 1465»

Ольга Тимофеева

25 июня 2015 г

<http://expert.ru>

Общество: Не каждую инвалидность можно увидеть

Статья полностью на сайте:

<http://outfund.ru>

Автор: Энн Кагарайз / Ann Kagarise

Источник: Autism Speaks

Фрагмент статьи:

Все, чего я прошу — это ПОНИМАТЬ. Аутизм не определить по внешности. Просто не предполагайте по умолчанию, что человек, который разговаривает с вами или слушает вас понимает все так, как вы этого ожидаете.

Конфликтность и растерянность — это две совершенно разные вещи. Я чувствовала, что попала в торнадо, и весь мир вращается вокруг меня, а я пытаюсь найти смысл в происходящем.

Попробуйте говорить медленнее. Повторите сказанное без недовольства. Объясните. Предоставьте визуальные подсказки.

Если кто-то просто продолжает стоять и смотреть на вас, то есть вероятность, что ему просто нужно, чтобы вы повторили помедленнее. И я понимаю, досмотр в аэропорту дол-

жен проходить как можно быстрее, но вместе с тем... Пожалуйста, не надо говорить со мной презрительно, если я не понимаю. Просто повторите. Когда все движется слишком быстро, я теряю слова. Пропускаю инструкции. Ваше раздражение может привести к тому, что я полностью отключусь от происходящего.

У меня аутизм. Я делаю все, что в моих силах, чтобы функционировать в этом мире, который движется гораздо быстрее, чем я. Но даже если я на вас не смотрю, я все равно могу заказать кофе.

Количество людей с аутизмом становится больше день ото дня. Так что просто примите как данность, что любой ваш посетитель может иметь ту или иную невидимую инвалидность. Ведите себя уважительно. Мы пытаемся выжить в вашем мире. И меньшее, что вы можете сделать, это обучить ваш персонал по теме невидимой инвалидности. И чем больше людей будут об этом знать, тем проще нам будет реализовать свой потенциал во взрослой жизни.

Источник : <http://outfund.ru>

В этом выпуске:

1 Не каждую инвалидность можно увидеть

2 Лекарственная терапия

3 Как уменьшить страх у детей с аутизмом

4 Работа необычной школы, встреча группы поддержки

Мы рядом!

Специалистам: Лекарственная терапия

Продолжение, начало в № 12, 13

Лекарственная терапия расстройств аутистического спектра у детей: опыт зарубежных психофармакологов.

Бородина Л.Г., кандидат медицинских наук, Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков, детский психиатр, Москва, Россия, bor111a@yandex.ru

Помимо вопросов маркетинга и продвижения новых лекарств, на ситуацию безусловно влияют разные спектры побочных эффектов этих двух групп нейролептиков. С одной стороны, у атипичных антипсихотиков почти отсутствуют экстрапирамидные побочные эффекты – самые серьезные и частые ограничители переносимости традиционных препаратов; с другой стороны, им в большей степени свойственны метаболические нарушения: повышение уровня глюкозы с риском развития диабета, нарушения липидного обмена, резкое повышение аппетита вплоть до булимии и серьезная прибавка в весе, большие, чем на традиционных нейролептиках, повышение уровня пролактина с такими последствиями как гинекомастия, снижение уровня половых гормонов, другие изменения эндокринного статуса. В любом случае, во многих статьях звучит призыв к тщательному мониторингу безопасности при назначении препаратов и к взвешиванию всех «за» и «против».

До эры атипичных антипсихотиков самым изученным и эффективным препаратом при аутизме считался галоперидол. Он значительно снижает гиперактивность, стереотипии, эмоциональную нестабильность, а также улучшает нарушенные объектные отношения и уменьшает социальную отчужденность. При этом обучаемость улучшается. Исследователи указывают на

силу терапевтического действия галоперидола («золотой стандарт нейролептиков») и его безопасность в невысоких дозах (до 4 мг/сут). Низкие дозы и медленное их наращивание сводят риск экстрапирамидных эффектов галоперидола и трифлуоперазина к минимуму. К этому следует добавить, что за рубежом обычно отсутствует практика назначения корректоров экстрапирамидных расстройств с начала лечения; они назначаются только при появлении последних и периодически отменяются для проверки адаптации к лечению. Данный факт по-видимому может обуславливать более частое возникновение этих побочных эффектов в зарубежной практике, чем в отечественной, где корректоры назначаются сразу и непрерывно.

В работе немецкого исследователя Rothenberger A. традиционный малый нейролептик сульпирид (эглонил), широко используемый в отечественной психиатрии, достоверно уменьшал аутоагрессию у детей с аутизмом.

Самым распространённым нейролептиком, используемым у детей с РАС, является рisperидон (рисполепт). Он существенно снижает вызывающее (протестное) поведение, гиперактивность, стереотипии. Процент значительного улучшения при его применении, как указано в обзоре канадских исследователей Elbe D., Lalani Z., равнялся 57%.

Источник: <http://psyjournals.ru>

Продолжение следует

“... Помимо вопросов маркетинга и продвижения новых лекарств, на ситуацию безусловно влияют разные спектры побочных эффектов этих двух групп нейролептиков. ...”

Продолжение, начало в № 12, 13

Почему дети с аутизмом могут испытывать страх, и как помочь им справиться с ним

Автор: Бэк Окли / Вес Oakley



Источник: Snuggle Box

3. Признание страха

Я часто слышу, как про аутичных детей говорят следующее:

«У него много бессмысленных страхов».

«Она сильно боится совершенно безобидных вещей».

«Почему они боятся того, что совсем не страшно?»

Никто не боится того, что не страшно... для него.

Страх — это естественная реакция на болезненное, непонятное, непредсказуемое или невыносимое. И это одна из причин того, почему страх — такая распространенная реакция среди аутичных детей. В окружающем мире для них многое оказывается болезненным, непонятным, непредсказуемым и невыносимым. Это наглядно видно по тому, как сильно они держатся за правила и рутину, которые помогают им уменьшить эти страхи.

От детей ожидают, что они будут бояться только «настоящих» угроз, таких как движущиеся машины, разлука с родителями, рычащие собаки и высота. Однако аналогичная реакция на яркое освещение, сенсорную перегрузку, пробуждение, улыбающиеся лица, комки в еде, неожиданные перемены или неправильную форму печенья считается странной, просто потому что большин-

ство людей этого не боятся.

На самом деле тот факт, что эти страхи встречаются реже, не делает реакцию ребенка ненастоящей и не уменьшает стресс, который испытывает ребенок. Иногда то, что кажется безобидным одному человеку, может быть угрожающим для другого, и то, насколько реальна или иллюзорна угроза, никак не влияет на уровень испытываемого страха.

Цена за непонимание страха

Немногие люди будут игнорировать перепуганного ребенка или отреагируют с раздражением, злостью, недовольством, критикой или наказаниями... но что насчет случаев, когда вы не знаете, что он напуган?

Представьте, что в кабинет забегают женщина, за которой гонится медведь. Ее начальник останавливает ее и говорит: «Не глупи, это никакой не медведь. Теперь возвращайся к работе, или ты уволена». Звучит нелепо, но с точки зрения этих детей, именно с такой реакцией они сталкиваются, когда их страх не понимают. Вместо утешения и поддержки, их первое побуждение убежать, спрятаться, избежать или иначе скрыться от предполагаемой угрозы встречает неодобрение, наказание и попытки скорректировать их поведение.

Источник : <http://outfund.ru>

Продолжение следует

“...Страх — это естественная реакция на болезненное, непонятное, непредсказуемое или невыносимое...”

Иркутская региональная общественная организация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск»

17 апреля 2015 года инициативной группой родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра, на учредительном собрании общественной организации было вынесено решение о создании Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск».

Общественная организация зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации 16 июня 2015 года.

Редакционный совет газеты: Иванова В.В., Матренина Е.С., Кузнецова В.В., Зюзюн Л.П.

**ИРООРДсРАС
«Аутизм—Иркутск»**

Почтовый адрес:
Иркутск—58,
а/я 66

Телефон: 8 983 248 43 84
8 964 350 69 46
91 94 83

Эл. почта:
autism38@bk.ru

Необычная школа для родителей продолжает свою работу в непрерывном режиме. 21 сентября состоялась очередная встреча группы поддержки



МЫ В СЕТИ
ИНТЕРНЕТ!

AUTISM38.RU

21 сентября 2015 года состоялась очередная on-line встреча группы поддержки семей, воспитывающих детей с аутизмом в Иркутске.

<http://autism38.ru/gruppa-podderzhki>

autism38@bk.ru